



Geburtshilfe

Evangelisches Klinikum Köln Weyertal

Kliniktasche-Checkliste

Alles dabei für die Geburt?

Es sind nur noch ein paar Wochen bis zu Geburt und eine fix und fertig gepackte Kliniktasche schafft Sicherheit. Sie sind gerüstet für den großen Tag und es entsteht keine Hektik, wenn es dann plötzlich – und vielleicht früher als erwartet – mit den Wehen los geht.

Wichtige Unterlagen und Papiere:

- Ihren Mutterpass, gegebenfalls auch den alten Mutterpass
- Personalausweis
- falls vorhanden, das Familienstammbuch
- bei Einweisung durch den Gynäkologen, den Einweisungsschein
- Krankenkassenkarte
- Allergiepass, falls vorhanden
- bei ledigen Müttern die Geburtsurkunde

Für die Mutter:

- persönliche Hygieneartikel und ggf. einen Föhn
- Handtücher und Waschlappen
- für die Entbindung ein Nachthemd oder ein bequemes Shirt
- Nachthemden oder Schlafanzüge
- Bequeme Kleidung für die Tage auf der Wochenstation
- Kleidung für die Heimfahrt (Ihre Umstandsmode wird Ihnen auch nach der Geburt vorerst passen)
- Still-BH / Bustier
- Unterwäsche
- Bademantel
- warme Strümpfe
- Hausschuhe
- Fotoapparat
- Adressbuch mit den wichtigsten Telefonnummern
- etwas Kleingeld
- kleiner Snack/Imbiss sowie Getränke für Sie und Ihre Begleitperson

Für das Baby:

Die Kleidung für Ihr Baby wird Ihnen in unserer Klinik während des Aufenthaltes gestellt, so dass Sie nur das Nötigste für den Heimweg mitzubringen brauchen.

- eine Babyschale für das Auto (machen Sie sich mit der Funktionsweise möglichst vor der Entlassung vertraut)
- eine Decke, bzw. Fußsack (je nach Jahreszeit)
- Hemdchen, Body, Strampler, Socken, Mütze und Jacke in Größe 50/56 (die Babykleidung sollte schon gewaschen sein)
- Spucktuch



**Evangelisches Klinikum
Köln Weyertal gGmbH
(EVK Köln)**

Abteilung für Gynäkologie
und Geburtshilfe
Weyertal 76 - 50931 Köln

Telefon +49 221 4792208
gyn-geb@evk-koeln.de